

---

**Kyrkomötet**  
**Motion 2013:56**  
**av Ylva Wahlström m.fl.**

## **Öka den vegetariska kosten**

---

### **Förslag till kyrkomötesbeslut**

1. Kyrkomötet beslutar att uppdra till kyrkostyrelsen att se till att det vid Svenska kyrkans riksarrangemang i första hand serveras vegetarisk mat, annan kost kan anmälas vid behov.
2. Kyrkomötet beslutar att inför fastan 2014 uppdra till kyrkostyrelsen att uppmana alla församlingar att välja vegetariskt alternativ, som den allmänna hållningen för det man serverar, främst under fastan.

### **Motivering**

Att äta mer vegetariskt är gott av många skäl. Den personliga hälsan och de miljöskäl som också indirekt påverkar din hälsa. Det är också en viktig solidarisk handling, eftersom jordens resurser kan räcka till fler om maten inte främst ska gå via djurhållning.

Ärkebiskopens möte om barn och unga 2012 tog ett modigt och stort steg i att öka den vegetariska kosten i Svenska kyrkan. Deltagarna vid mötet fick anmäla om de önskade annan kost än vegetarisk. Bland annat vid riksarrangemang finns det stora miljövinster i att låta den huvudsakliga kosten vara vegetarisk.

Vegetarisk kosthållning under fastan, att avstå från kött och fisk, ligger i linje med vår kyrkas tradition. Den allmänkyrkliga regeln var under lång tid att avstå från kött vid onsdagar och fredagar förutom mellan påsk och pingst.

Att öka den vegetariska kosten blir ett tydligt ställningstagande för att som kyrka minska både de koldioxidutsläpp som köttproduktion innebär och vårt utnyttjande av storskaligt fiske från haven.

Lite barnkonsekvensanalys: Globalt behöver vi minska vårt kött- och fisk-ätande för att säkerställa kommande generationers mat. Vad vi väljer i dag och vad vi vänjer våra barn med har stor betydelse för framtiden. Att få äta av en egen liten skörd är en viktig lärdom för framtiden. Att därför äta god vegetarisk mat i kyrkan under fastan och vid framtida riksarrangemang kommer av flera skäl bli något mycket positivt för unga och gamla.

Stockholm och Rangoon den 19 juli 2013

*Ylva Wahlström (MPSK) Celina Falk (MPSK)*

*Eva-Maria Munck (POSK)*