

# Böner från Latinamerika

Trosbekännelsen och nattvardsbönen kommer från den inklusiva mässan i den lutherska kyrkan i Costa Rica. Bönen ”Vår fader, alla folks moder” används på det ekumeniska bibelstudiecentret CEBI i Brasilien. Stilla dig en stund under kyrkomötesdagarna och be med dina latinamerikanska sysstrars och bröders ord. Eller ta med bönerna hem och använd dem i gudstjänsten i din egen församling.

Översättning: Emma Gustafson

## Trosbekännelse

I Jag tror på Gud, från vilken allt liv kommer, allt synligt som omger oss och som våra ögon betraktar, som naturen i all sin överflödande prakt, men också allt osynligt, som våra känslor och tankar.

II Jag tror på Kristus som befriande mänsklighet, som visar sig i alla de sysstrar och bröder som varje dag blir korsfästa i kampen mot fördomar, orättvisor, ojämlikhet och exploatering.

I Jag tror på uppståndelsen som visar sig i varje strävan efter inklusivitet, integrering, befrielse och sinnesro.

II Jag tror på en känslig-gjord kyrka som verkar för alla människors lika rättigheter.

I Jag tror på Guds Ande, som leder oss, ett steg i taget, att acceptera och förundras över livets mångfald, i vilken var och en av oss är kallade att finnas till.

II Jag tror på de kvinnor, män och barn som drömmar och kämpar och som är villiga att viga sina liv åt att förverkliga den framtidsdröm där rättvisa, ömsesidighet och kärlek råder.

I&II Amen.

*Skriven av Lisandro Orlov*

## Vår fader, alla folks moder

Vår fader, alla folks moder, du som är i jorden och luften, i floden, vinden och djuren, i köket och skolan, på fabriken, i datorn och på puben.



Foto: Emma Gustafson. Form & Tryck: Ekostryckredners. SK09124

Låt ditt namn bli helgat i varje rättvisans gest, i solidariska händer, låt ditt rike komma med överflöd och skönhet, låt din vilja ske i vardagen, i tröttheten, i sorg och glädje.

Ge oss idag det bröd vi behöver, både vetemjölets bröd och ömhetens. Förlåt oss våra skulder. Hjälp oss att se världen med dina ögon, och hjälp oss att förlåta dem som står i skuld till oss. Ge oss ett hjärta utan reservation och grämlse. Låt oss inte utsättas för provning, befria oss från feghet, rädsla och hat, rädda oss från det onda, ta oss bort från våld, likgiltighet och orättvisor.

Ditt är riket, det som är blommornas, fredsökarnas och barnens rike, din är den sanna makten, den utan förtryck, din är äran, utan guld och ägandeanspråk, för alltid. Amen

*Skriven av Inês Bento*

## Del av nattvardsbön

P Gud, i allt som lever andas du. Ur dina händer växer ständigt nya dagar, nya nätter. Ur dina händer växer vi.

Alla: Öppna oss för ditt liv. Hjälp oss våga växa och förändras.

P I det sköra och sårbara visar du ditt ansikte. I Jesus Kristus grät du våra tårar och delade vår ensamhet och rädsla. Du blev människa för att vi i varje människa skulle kunna ana dig.

Alla: Öppna oss för ditt liv. Hjälp oss våga se vår egen svaghet, vår egen rädsla.

P I en bit bröd som bryts visar du oss livets hemlighet: att livet växer när det delas.

Alla: Öppna oss för varandra, så att vi kan ge och ta emot. Hjälp oss våga mötet också med det främmande.

Svenska kyrkan



# Kyrkomötesbulletinen

nr 3 2009  
tisdag  
20 oktober

VI 4

## Vad betyder bön för dig?



**BIRGITTA HALVARSSON, KARLSTAD**

Att be är lika viktigt som att andas. Bönen är för mig ett pågående samtal med Gud, ett uttryck för allt jag känner – även det som inte går att formulera i ord. Med bönen överlämnar jag mig i stunden, finner stillhet, glädje, tack-samhet och förtröstan.



**GUSTAF BENGTSSON, SÖDERTÄLJE**

Bönen är ett samtal med Jesus. Att berätta om människor jag bryr mig om och att lägga fram det som är aktuellt i mitt liv. För mig är bönen också att lyssna in Guds röst.



**JAN ERIK ÅGREN, RAMSELE**

Jag ber för vänner och andra som behöver förbön. Vet att andra ber för mig. Tror på bönenas makt. Gud hör bön. Det känns tryggt!



**SOFIJA PEDERSEN VIDEKE, RYDEBÄCK**

Bönen är ett samtal med Gud – det pågår ständigt men ibland blir det ett avbrott för vardagen. Jag har använt Svenska kyrkans bönewebb och också en sida som heter sacredspace.ie. Jag tror att bön via webben skapar gemenskap – vi kan ta del av varandras tankar och känna samhörighet.

*Charbel Sader*

*Foto: Jim Elfström/IKON*

## 2010 är bönenas år



Foto: Svenska kyrkan/IKON

**Bönenas år handlar om att i samverkan med stift och församlingar lyfta bönen och dess möjligheter i Svenska kyrkan. – Vi vill skapa utrymme för bön och synliggöra människors olika erfarenheter och förståelse av bön. Det säger Xiomara Lysti som leder satsningen fram till årsskiftet.**

Bönenas år kommer under 2010 att göra avtryck i bland annat Världens fest, Gotlands kyrkvecka och inspirationsmaterialet till Diakonins månad.

– Det handlar om att integrera arbetet med bön i mycket av det ordinarie arbete som redan pågår, förklarar Xiomara Lysti.

Ett kalendarium som lyfter fram för böne-livet viktiga dagar kommer att finnas på Svenska kyrkans intranät. Meditativa texter publiceras och verktyg för hur man kan be med olika grupper presenteras. Kyrkovals-satsningens bönewebb blir en del av svenska-kyrkan.se och dess böner kommer även i fortsättningen att bäras fram i landets dom-kyrkor varje söndag.

## Metod- och inspirationsmaterial till sommaren

Lagom till Gotlands kyrkvecka lanserar bokför-laget Verbum och Svenska kyrkan ett metod-och inspirationsmaterial kring bön. Det vän-der sig till såväl präster som andra medar-be-tare i församlingen, inte minst ideellt engage-rade. Metoderna ska kunna fungera i grupper där det finns människor som är ovana att be.

– Det blir ett enkelt häfte som vill inspirera kyrkans medarbetare att leda bön med hjälp av olika sinnen. Det berättar Marie Nord-ström, redaktör från kyrkokansliet. Vi hoppas metoderna ska fungera lika bra i gudstjänsten som i den lilla sorgegrupp som leds av diako-nen.

## Mer aktivt böneliv än många tror

Under året har flera samlingar genomförts där bland annat representanter för institu-tionssjälavården och retreatledare har mötts och delat erfarenheter av bön. Dessa samlingar har till exempel synliggjort att människor på sjukhus och i fängelser har ett mer aktivt böneliv än vi kanske tror. Erfaren-heter därifrån visar också att för många är tron på en personlig gud inte en förutsättning för ett aktivt böneliv. Det som kyrkan kallar Gud vill många människor hellre kalla något annat, som makt eller kraft. Denna makt eller kraft låter sig inte beskrivas.

–Vi behöver fundera över vilken gudsbild vi kommunicerar i kyrkan, menar Xiomara Lysti.

*Lotta Person*

## Kyrkomötesbulletinen

Kyrkomötesbulletinen ges ut av informationsavdelningen, kyrkokansliet, 751 70 Uppsala, tel 018-16 95 00, [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)  
Ansvarig utgivare: Henrik Pederby, informationschef  
Bulletinen kommer ut tisdag och torsdag under kyrkomötets sessioner.  
Redaktör: Carolina Alpin, tel. 018-16 96 56, [carolina.alpin@svenskakyrkan.se](mailto:carolina.alpin@svenskakyrkan.se)  
Bitr redaktör: Urban Engvall, tel 018-16 96 78, [urban.engvall@svenskakyrkan.se](mailto:urban.engvall@svenskakyrkan.se)



# Unga intresserade av bön och kristen tro



Foto: Jens Sjögren

## Böner fortsätter att strömma in till bönewebben på Svenska kyrkans webbplats, månader efter lanseringen. Framförallt ungdomar skriver böner, tankar om livet, Gud och existentiella frågor.

Bönewebben lanserades 18 augusti, drygt fyra veckor före kyrkovalet. Första dygnet skickades omkring tusen böner in till sajten.

– Intresset för bön och kristen tro bland unga är större än vi trott. Genom att bjuda in till bön via webben har vi sänkt tröskeln för dem att kontakta kyrkan, säger Marianne Ejdersten Launikari, enhetschef för nationell kommunikation på Kyrkokansliet.

I samband med att bönewebben lades ut hölls en presskonferens. Journalisternas vurm för religion och nya medier var unik. Sajten blev en nyhet under fyra veckor i tidningar, radio och tv.

– Rapporteringen var i de flesta fall positiv och respektfull. Programledare i radio läste till exempel högt bland bönerna, fortsätter Marianne Ejdersten Launikari.

Hon tror att det är dags att än mer lyfta fram de mjuka frågorna, tron, i kyrkans kommunikation.

– Bönewebben kommer att finnas kvar. På sikt vill vi erbjuda möjligheten att tända ljus på nätet och kanske även få kontakt med präster.

### Hjärtats samtal med Gud

Bönewebben var en del av informations-satsningen inför kyrkovalet 2009. Uppgiften var att kommunicera Gud, kyrka och val. Redan i december 2008 började informatörer i kyrkovalsprojektet och medarbetare från reklambyrån Forsman & Bodenfors\* fundera över vilka ämnen som berör en bred målgrupp, medlemmar från sexton år och uppåt. En undersökning visade att 45 procent av

svenska befolkningen ber regelbundet. Det väckte idén till att använda bönen.

– Vi gjorde en virtuell variant av kyrkornas bönelådor. Men eftersom hjärtats samtal med Gud är känsligt får de som skriver en bön välja om den ska publiceras på nätet eller skickas anonymt till någon av domkyrkorna, säger Marianne Ejdersten Launikari.

– Vi har undersökt vad medlemmarna känner till om Svenska kyrkan, före och efter valet. Resultatet blir intressant att ta del av. När det gäller kyrkans närvaro på nätet i framtiden studerar vi hur andra samfund har gjort, säger Marianne Ejdersten Launikari.

Margareta Furberg

- **Forsman & Bodenfors är en av Sveriges största reklambyråer. Företaget hjälpte till att kommunicera kyrkovalet.**
- **Adressen till bönewebben är: <http://www.svenskakyrkan.se/be/>. Det går att skriva in en bön i ett formulär på sajten eller sms:a den.**

## Kyrkomötet 2009 Program v43

### TISDAG 20 OKTOBER

**15.00–18.00** Kyrkomötets förhandlingar återupptas. Bordläggning, frågedebatt, arbetsplenium.

### ONSDAG 21 OKTOBER

**08.15** Morgonmässa i Domkyrkan.  
**10.30–19.00** Arbetsplenium.

### TORSDAG 22 OKTOBER

**08.15** Morgonmässa i Domkyrkan.  
**10.30–22.00** Arbetsplenium.

### FREDAG 23 OKTOBER

**09.00–14.00** Arbetsplenium, ev. fyllnadsval. Kyrkomötet avslutas.  
**15.00–16.00** Mässa i Domkyrkan, biskop Tony Guldbrandzén.

## Arvode, traktamente och reseersättning

Du som är ny för session 2 måste kolla/komplettera, skriva under och lämna in den blå blanketten för att få arvode. Du som deltagit i session 1 har redan lämnat in den. För att få traktamente och reseersättning måste den gula blanketten för session 2 fyllas i och skickas in efter mötets slut. Vill du ha hjälp med blanketterna så finns lönehandläggare på plats i Universitetshallen tisdag–fredag kl. 12.30–14.00.

## PRAKTISKT

### Mötesbyrå

Mötesbyrå finns i universitetshusets trapphall, direkt till höger. Öppettider: tis 8–21, ons 8–21.30, tor 8–22, fre 8–16.

### Namnskylt

Alla ledamöter och deltagare vid kyrkomötet får namnskylt. Denna måste bäras under hela sessionen för att få tillträde till möten och sammanträden. Har du tappat din skylt eller inte fått någon, kontakta mötesbyrå.

### Café Alma

Här serveras dels varm lunch (75 kr) och dels middag i bufféform (125 kr). Kaffe serveras fram till kl 22.00 utanför plenisalen, på eftermiddagen även frukt.

### Lunch

Det finns ingen förbokad lunch. Café Alma tar emot gäster i mån av plats (se ovan). I övrigt hänvisas till någon av de många trevliga restauranger som finns i närheten, mötesbyrå tipsar gärna.

## KRÖNIKA

## Be nu. Jag behöver nog det

Han har bett att få tala med sjukhusprästen.

– Jag har sån jävla ångest ...

Han säger det så fort jag kommer in i rummet. Jag hinner inte ens stänga dörren bakom mig. Sträcker fram min hand. Säger mitt namn. Sätter mig på stolen bredvid sängen. Han betraktar mig för ett ögonblick. Börjar sedan berätta. Han har överlevt en olycka. Det var inte alla som gjorde det. Himlen hänger grå utanför fönstret. Han sitter i sängen med filten uppdragen. Halskragen gör att hans huvud ser ut att sväva ovanför kroppen. Kanske är det så. Huvudet skilt från kroppen. Tankarna och känslorna som lever sitt eget liv.

Han berättar. Säger att han är en av de tuffa grabbarna. En som inte sviker sina ideal. En som ställer upp. Hela meritlistan presenteras. Senare. Han viskar, gråter tyst och tårarna rinner ner i halskragen.

– Det var inte mitt fel. Jag pratade med honom hela tiden. Försökte liksom hålla honom vid liv. Alltså jag pratade med honom för att han skulle fortsätta andas. Sa till honom att kämpa. Jag satt ju som i ett skruvstäd. Kom ingen vart. Kunde bara prata. Visste inte om dom andra ... Tror du det var mitt fel? Varför klarade jag mig? Jag undrar över det hela tiden. Han var ju snällare än jag, åh gud jag har sån jävla ångest. – Varför måste sånt här hända?

Det blir ett långt samtal. Till sist vill jag ändå fråga

– Skulle du vilja att vi bad ...?

– Eh ... ja ... eller nej ... jag har ju gått ur kyrkan. Blev så trött på allt tjafs. Kvinnliga präster och homosexuella. En organisation som påstår sig verka för alla människors lika värde – ska dom hålla på och tjafsa om sånt? Va? Om alla nu har lika värde så ska väl alla kunna vara med? Han låter arg.

– Blir man inte lite knäpp av att vara präst?

Jag kan inte låta bli att le.

– Ja ... det kanske är så ... Gör jag ett knasigt intryck?

– Näe, jag menade inte så. Eller jag menar – du ser ju liksom inte ut som en präst. Eller, jag vet inte vad jag ska säga – man har ju sina bilder – fattar du?

– Mm ... kanske.

– Man vill ju att det ska vara det viktiga som alltsammans handlar om. Liksom såna här grejer som jag tänker på. Våga tro på livet på nåt sätt.

– Ja ...

Han blundar. Lutar försiktigt huvudet mot kudden.

Säger plötsligt

– Be nu. Jag behöver nog det.

*Kerstin Dillmar. Sjukhuspräst på Akademiska sjukhuset i Uppsala*

